

10/08
Согласованно
Председатель цехового
профсоюзного комитета
Октябрьского ЛПУМГ


В.Г. Морозов

_____ 2018 г.

Утверждаю
Начальник
Октябрьского ЛПУМГ


С.А. Стародубцев

_____ 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении тестирования по нормативам, входящим во
Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности среди работников Октябрьского ЛПУМГ и членов их семей;
- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи, работников Октябрьского ЛПУ и членов их семей;
- увеличение систематически занимающихся физической культурой и спортом среди работников Октябрьского ЛПУ;
- формирование у работников филиала осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний у работников о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием информационных технологий;
- поощрение работников, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО.

2. РУКОВОДСТВО И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ:

Общее руководство организацией и проведением тестирования на I этапе осуществляет КСК Октябрьского ЛПУМГ. Главный судья инструктор-методист ФСО – А.Г. Шешуков.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ:

I ЭТАП (на местах) - проводится на новой спортивной площадке 15 сентября 2018 г. с 10:00 ч. В случае неблагоприятных погодных условий тестирование будет проходить в спортивном комплексе «Прометей».

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА:

К выполнению нормативов испытаний (тестов) допускаются лица, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра.

5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ТЕСТИРОВАНИЯ ПО НОРМАТИВАМ:

Структура проведения тестирования состоит из 11 ступеней и включает следующие возрастные группы:

- 1 ступень – от 6 до 8 лет;
- 2 ступень – от 9 до 10 лет;
- 3 ступень – от 11 до 12 лет;
- 4 ступень – от 13 до 15 лет;
- 5 ступень – от 16 до 17 лет;
- 6 ступень – от 18 до 29 лет;

- 7 ступень – от 30 до 39 лет;
- 8 ступень – от 40 до 49 лет;
- 9 ступень – от 50 до 59 лет;
- 10 ступень – от 60 до 69 лет;
- 11 ступень – от 70 лет и старше.

6. ПРОГРАММА ТЕСТИРОВАНИЯ:

09:00-10:00 Регистрация участников

10:00 10:15 Официальная церемония открытия

10:15 Общий старт на дистанцию 1 км, в рамках проведения Всероссийского Дня бега «Кросс нации»

10:45 Начало выполнения по нормативам, входящим во Всероссийский физкультурно-оздоровительный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО).

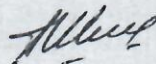
7. РАСХОДЫ, ФИНАНСИРОВАНИЕ:

Расходы по организации и проведению тестирования на местах за счет Октябрьского ЛПУМГ и цехового профсоюзного комитета Октябрьского ЛПУМГ.

8. ЗАЯВКИ:

Предварительные заявки на участие в тестирование подаются в спортивный комплекс КСК «Прометей». Оригиналы заявок подаются в день выполнения нормативов.

**Временно исполняющий
обязанности начальника КСК**



А.Г. Шешуков